Myndigheten
för civilt försvar

Allmänhetens beredskap

2026-09-25

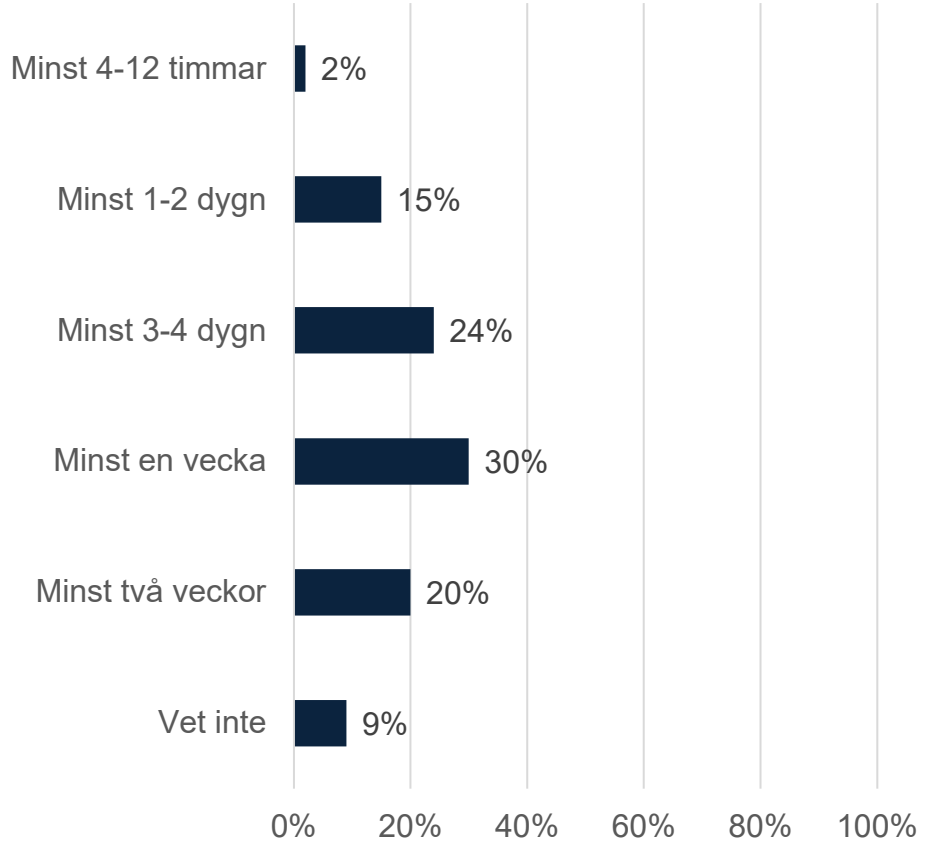
Metod och genomförande

- Kvalitativ enkät till Norstats webbpanel
- Nationellt representativt urval 18+ år
- 1004 respondenter
- Datainsamling 15 september – 21 september
- Endast signifikanta skillnader lyfts i rapporten

Urvalet

Kön	Procent
Man	50 %
Kvinna	50 %
Ålder	**Procent**
18-25 år	11 %
26-35 år	17 %
36-45 år	16 %
46-55 år	16 %
56-65 år	15 %
66 + år	25 %

50 % klarar sig minst en vecka eller mer

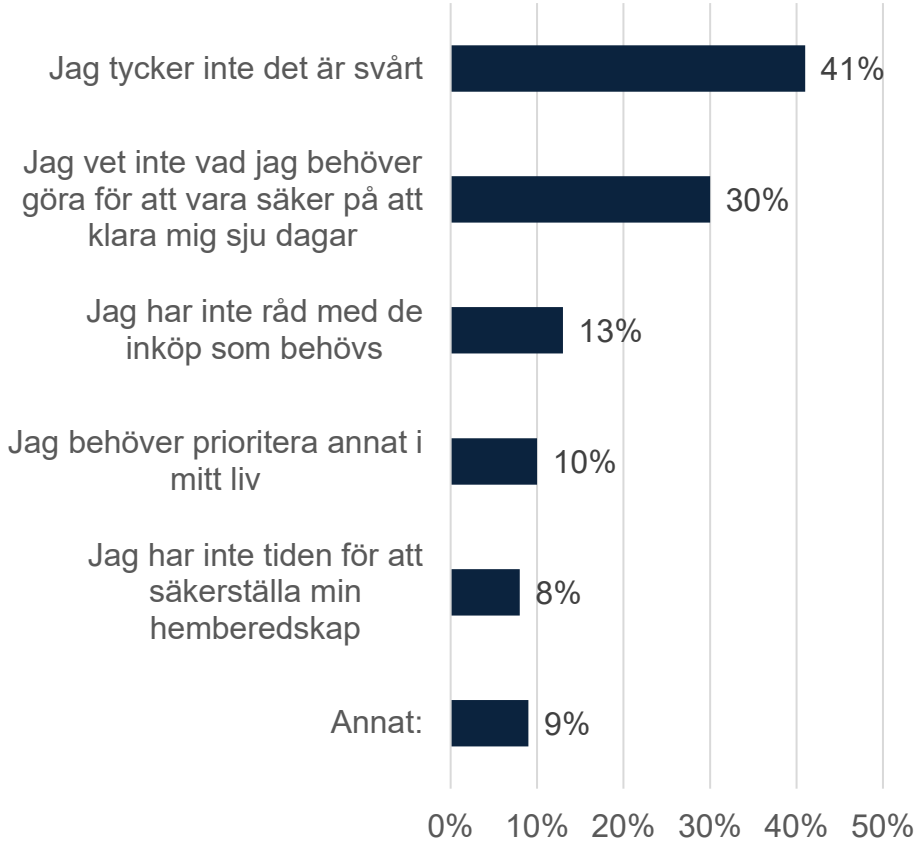


- Kvinnor (18 %) uppger i något högre utsträckning än män (13 %) att de skulle klara minst 1-2 dygn.
- Personer över 46 år (32-34 %) uppger i högre utsträckning än personer i åldern 18-25 år (19 %) att de skulle klara sig minst en vecka.

Myndigheten för civilt försvar

N: 1004. Hur länge uppskattar du att du och ditt hushåll klarar er vid kris och krig utan samhällets stöd?

Okunskap gör det svårt att ha tillräcklig beredskap hemma



- Män (46 %) uppger i högre utsträckning än kvinnor (36 %) att de inte tycker att det är svårt.
- Kvinnor (16 %) uppger i högre utsträckning än män (11 %) att de inte har råd med de inköp som behövs.
- Unga i åldern 18-25 år (27 %), 26-35 år (23 %) uppger i högre utsträckning än övriga åldersgrupper att de inte har råd med de inköp som behövs.
- Personer i åldern 26-35 år (19 %) uppger i högre utsträckning att de inte har tiden för att säkerställa sin hemberedskap.
- Ju yngre man är, desto vanligare är svaret att man behöver prioritera annat i livet. I åldern 18-24 år uppger 20 % att de behöver prioritera annat, 17 % i åldern 26-35 år och 14 % i åldern 36-45 år.

Myndigheten för civilt försvar

N: 1004. Vad gör det svårt för dig att ha tillräcklig hemberedskap för att klara dig i sju dagar utan stöd från samhället?

Andra anledningar till att det är svårt att ha tillräcklig hemberedskap

De 9 % som svarat "Annat" gavs möjlighet att i fritext beskriva varför det är svårt. De vanligaste svaren berör brist på plats och förvaring samt vatten och sanitet. Andra kategorier av svar som förekommer är el, värme och bränsle, låg prioritet, särskilda behov så som funktionsnedsättning eller djur samt utmanande att hålla beredskapen uppdaterad. Exempel på svar:

”Bor i lägenhet, svårt med värme och matlagning”

”Det är lite svårt att få plats med all mat som behövs.”

”Dålig planering”

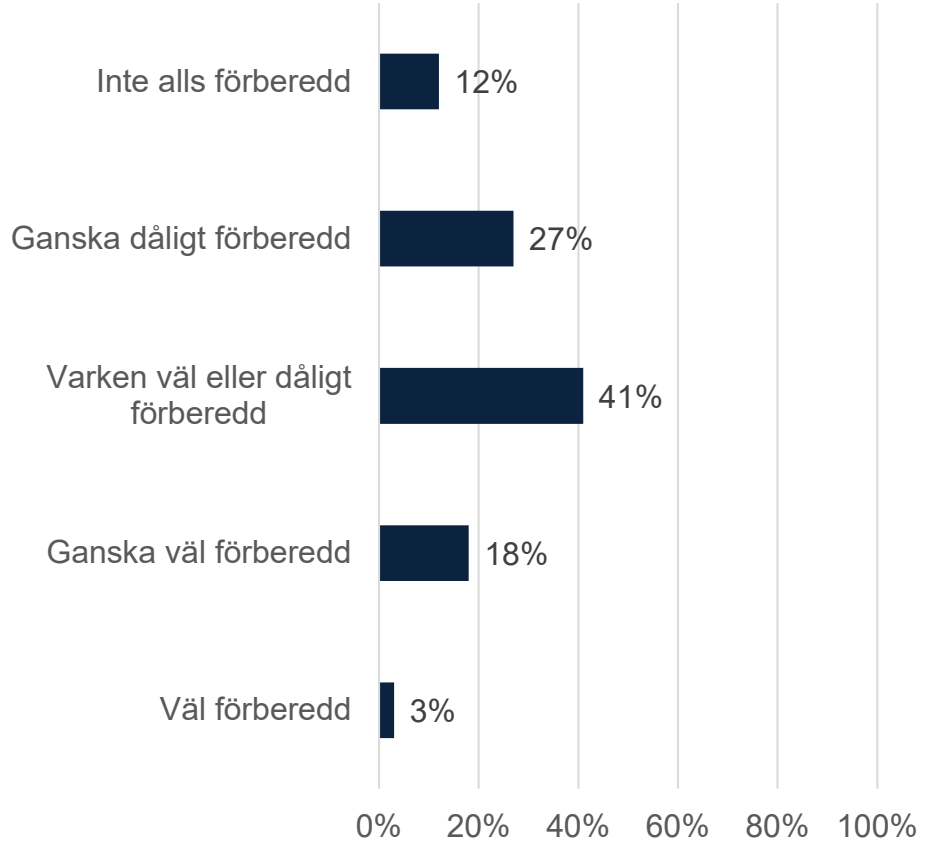
”För lite pengar till det som behövs, har inte kunskap för dem varor som behövs.”

”Har inte riktigt den platsen i min lilla lägenhet. Men skulle förstås kunna ha nån låda i förrådet”

”Svårt att hålla nödsaker uppdaterade”

”Vet inte hur jag ska förbereda för att mina djur ska överleva”

21 % känner sig förberedda för att kunna hjälpa andra vid en samhällskris

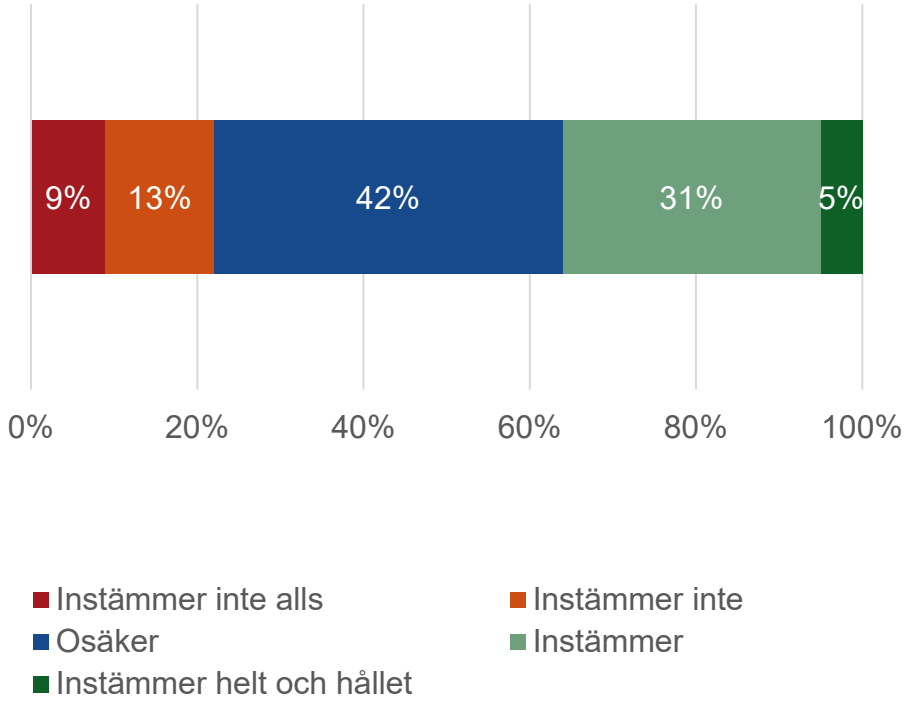


- Det är 21 % som uppger att de är ganska väl eller väl förberedda för att kunna hjälpa andra vi en samhällskris, vilket kan jämföras med att 39 % uppger att de är ganska dåligt eller inte alls förberedda.
- Män (4 %) uppger i högre utsträckning än kvinnor (1 %) att de känner sig väl förberedda.
- Unga i åldern 18-25 år (36 %) och 26-35 år (38 %) uppger i högre utsträckning att de är ganska dåligt förberedda.

Myndigheten för civilt försvar

N: 1004. Hur väl förberedd känner du dig för att kunna hjälpa andra vid en samhällskris?

36 % vet vad de förväntas göra i händelse av en större kris

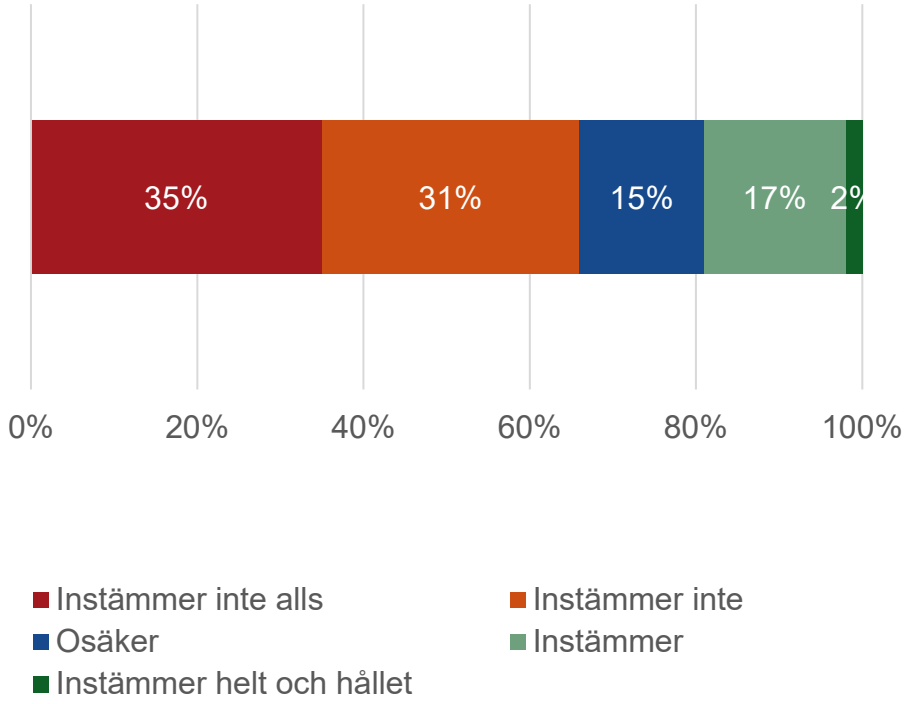


- Det är 36 % som uppger att de instämmer eller instämmer helt och hållet i att de vet vad de förväntas göra i händelse av en större kris, vilket kan jämföras med att 22 % uppger att de inte eller inte alls instämmer.
- Det är en större andel män (35 %) än kvinnor (27 %) som svarat instämmer i att de vet vad de förväntas göra i händelse av en större kris.
- De yngsta åldersgrupperna svarar i något högre utsträckning än de äldre ”instämmer inte” i att de vet vad de förväntas göra i händelse av en större kris. 20 % i åldersgruppen 18-25 år och 19 % i åldersgruppen 26-35 år.

Myndigheten för civilt försvar

N: 1004. Vänligen ta ställning till följande påstående: Jag vet vad jag förväntas göra i händelse av en större kris som påverkar exempelvis elförsörjningen.

19 % brukar prata om hur förberedda de är



- Det är 19 % som uppger att de instämmer eller instämmer helt och hållet i att de brukar prata om hur förbereda de är för en kris med andra i sin närhet. Det kan jämföras med att 66 % uppger att de inte eller inte alls instämmer i att de brukar prata om hur förbereda de är för en kris.
- De äldsta åldersgrupperna 55-65 år (22 %) och 66 år eller mer (20 %) svarar i högre utsträckning att de ”Instämmer” i att de pratar om hur förberedda de är för en kris med andra i sin närhet.

Myndigheten för civilt försvar

N: 1004. Vänligen ta ställning till följande påstående: Jag brukar prata om hur förbered jag är för en kris med andra i min närhet.