



Resursbeskrivning

I följande dokument beskrivs de resurser som krävs för genomförande av Grib kurs 1 b. Efter godkänd ansökan och instruktörsutbildning erhålls samtligt undervisningsmaterial för att genomföra undervisningen med beskrivna resurser.

Nödvändiga resurser för genomförande av Grib kurs 1b distansundervisning

Distansundervisningslokal med tillhörande resurser *

- Internetuppkoppling
- Mötesverktyg för distansundervisning
- Hörlurar
- Kamera (kopplad till datorn)

*Alternativt lokal och utrustning för genomförande på plats.

Nödvändiga resurser för genomförande av Grib kurs 1b närträff

I de fall som inget antal av materiel anges behöver genomförande instruktör anpassa antalet efter gruppstorlek i undervisningssituationen.

För genomförande av undervisning inom ämnet akut omhändertagande:

Inplastade kort SBAR, ett till varje studerande.

HLR vuxen-materiel:

- HLR dockor till alla deltagare
- Pocketmasker med tillhörande engångsventil
- Filtar
- Övningsdefibrillator
- Markör/markörer
- Sjukvårdsväska
- Personlig skyddsutrustning
- Teatersmink

HLR-barn-materiel:

- HLR dockor till alla deltagare (Little baby eller liknande)

- HLR-dockor junior till alla deltagare
- Pocketmasker med tillhörande engångsventil

Material för spinal rörelsebegränsning:

- Höganäsbräda
- Spineboard
- Scoop-bår
- Combi-carrier
- Vakuummadrass
- KED-väst
- MC-hjälmsavtagning
- PAX-BOA
- Juniordocka Bebisdocka
- Förbandsmateriel: Tourniquet, vakuumsplintar, sårtrapp för att packa sår

För genomförande av undervisning inom ämnet brand:

Är de studerande många till antalet kan grupprum behövas alternativt en stor lektionssal där det går att dela upp de studerande i mindre grupper.

För genomförande av undervisning inom ämnet räddning/trafikolycka:

Vägmodell alternativt vägmatta med tillbehör. Alternativt PPT med tillbehör.

För genomförande av undervisning inom ämnet hälsa och livsstil:

- Whiteboard alternativt blädderblock
- Kettlebells (fördelat på 2st x 12 kg, 2st x 16 kg, 2st x 20 kg)
- Olympiska skivstänger med vikter (storlek 45 cm fördelat på 2st x 10 kg, 2st x 15 kg, 2st x 20 kg)
- Dockor (2 st av olika vikt)
- Utskjutsstege (1 st)
- Smalslang (fyllda med vatten eller sand) för slangdragning
- Slangkorgar (med smalslang) för gång i trappor
- Slangkorgar (med grovslang) för skogsbrand
- Stepbrädor eller lastpallar för att fingera trappa. 2 st av antingen stepbräda eller lastpall för att två personer ska kunna arbeta samtidigt.
- Bår
- Luftpaket