Sju dagar: Öva din beredskap

Diskussionsfrågor till beredskapsfilm

Filmerna och materialet till Sju dagar visar hur en samhällskris kan påverka vardagen och vilka val vi kan behöva göra när viktiga funktioner inte fungerar som vanligt. Diskussionsfrågorna lyfter vår egen beredskap och vår gemensamma förmåga att hantera kriser. Utgå gärna från egna erfarenheter, förutsättningar och tankar.

Förstå situationen

1. Har du varit med om en situation där el, vatten eller kommunikation inte fungerade? Vad lärde du dig av det?

2. Vad behöver just du ha hemma om strömmen blir borta under flera dagar?

Reflektera över den egna förmågan

3. Vad tycker du är svårast med att förbereda dig för en kris?

4. Finns det något du skulle vilja förbättra i din egen beredskap efter att ha sett filmerna?

Samarbete och social beredskap

5. Hur kan du hjälpa någon, till exempel en granne, som av olika skäl kanske har svårare än du att förbereda sig för en kris?

6. Om du fick planera en aktivitet för att stärka gemenskapen där du bor, studerar eller arbetar – vad skulle du göra?

Från reflektion till handling

7. Vad kan du göra redan idag eller den här veckan för att bli bättre förberedd inför en kris?