

## Loggbok och checklista

Namn:

### Syfte

Loggboken beskriver och ger instruktioner gällande de olika moment och uppgifter du som studerande bör genomföra under LIA-perioden. Den utgör även dokumentationsunderlag vid redovisning av perioden när du kommer tillbaka till skolan.

### Ansvar och användning

Det är du som studerande som ansvarar för att kontinuerligt under LIA-perioden föra anteckningar och checka av genomförda moment i loggboken. Den är indelad i tre delar.

1. **Lära känna verksamheten**
2. **Prova på**
3. **Egenreflektion**

Under respektive del framgår det vad du förväntas göra. Dessa moment syftar till att skapa målbilder och så goda förutsättningar som möjligt för ditt lärande.

### Sammanfattande omdöme (handledare)

Helhetsomdöme:

Styrkor:

Utvecklingsområden:

---

Ansvarig handledare

---

Signatur och datum

## Del 1 – Lära känna verksamheten

### Syfte:

- Att få förståelse för räddningstjänstens olika uppdrag, mål, organisation, arbetsuppgifter, arbetskultur och rutiner.

För att få möjlighet att lära känna verksamheten på ett övergripande plan finns färdiga frågeställningar som är lämpliga att gå igenom och diskutera på din LIA-plats, dessa finner du i bilagan på sista sidan i detta dokument.

### Uppgift:

Skriv en sammanfattande text utifrån underlaget från intervjun/samtalet. Sammanfattningen ska innehålla svar, funderingar och reflektioner kring frågeställningarna. Du skriver din text i rutan nedan.

## Del 2 – Prova på

### Syfte:

- Att få lära känna yrket genom att själv prova på ett antal olika arbetsuppgifter kopplade till den operativa rollen som räddningstjänstpersonal.

### Uppgift:

Redovisning av prova på-övningar görs i checklistan nedan. Kryssa i de övningar du genomfört och skriv in datum för när de genomfördes.

### Checklista

Prova på-övning	Genomförd	Datum
Släckvattenförsörjning	<input type="checkbox"/>	
Brand i byggnad	<input type="checkbox"/>	
Akut omhändertagande	<input type="checkbox"/>	
Trafikolycka	<input type="checkbox"/>	
Vattenlivräddning	<input type="checkbox"/>	
Arbete på höjd <ul style="list-style-type: none"><li>• Personlig skyddsutrustning</li><li>• Stegar</li></ul>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
Farliga ämnen <ul style="list-style-type: none"><li>• Teoretisk beskrivning av organisation, resurser och utrustning</li><li>• Prova på skyddsutrustning</li></ul>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
Dörrforcering <ul style="list-style-type: none"><li>• Teoretisk beskrivning av metoder, rutiner och utrustning</li><li>• Praktisk övning dörrforcering</li></ul>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

## Del 3 – Egenreflektion

### Syfte:

- Att reflektera kring om yrket känns rätt för mig, synliggöra mina styrkor och utmaningar kopplat till arbetet samt lyfta fram tankar och känslor som kommit upp under perioden.

### Uppgift:

Svara på vardera fråga utifrån syftet ovan.

#### Vilka arbetsuppgifter och moment tyckte jag var roligast och varför?

---

---

---

---

---

#### Hur fungerade samarbetet med kollegor och handledare för mig?

---

---

---

---

---

#### Vad märkte jag att jag är bra på i arbetet?

---

---

---

---

---

#### Vad tar jag med mig från min handledares återkoppling?

---

---

---

---

---

Vad var svårt eller jobbigt för mig och vad behöver jag utveckla?

---

---

---

---

---

Känns det här yrket rätt för mig – vill jag jobba med detta i framtiden?

---

---

---

---

---

Vilka tankar och känslor tar jag med mig från perioden?

---

---

---

---

---

## Bilaga

### Del 1 - Lära känna verksamheten

#### Räddningstjänstorganisationen – exempel på frågeställningar:

- Hur är organisationen uppbyggd och hur styrs den?

#### Räddningstjänstpersonalens arbete och arbetsuppgifter – exempel på frågeställningar:

- Vilka typer av dagliga arbetsuppgifter kan en brandman ha i fredstid och under höjd beredskap?
- Hur ser arbetstider, möjlighet till semester och annan ledighet ut?
- Vilka andra typer av tjänster och roller finns det i organisationen?
- Vad finns det för möjlighet till karriärutveckling inom räddningstjänsten?

#### Rekrytering – exempel på frågeställningar:

- Hur ser rekryteringsförfarandet ut för att bli brandman?
- Vilka anställningskrav och fysiska anställningstester finns?

#### Miljö, hälsa och mångfald – exempel på frågeställningar:

- Hur arbetas det med miljöfrågor kopplat till det förebyggande och det operativa arbetet?
- Hur arbetas det med arbetsmiljöfrågor kopplade till de risker som finns inom yrket?
- Hur ser organisationens arbete med mångfald- och jämställdhetsfrågor ut?

#### Utbildning och förebyggande – exempel på frågeställningar:

- Vilka utbildningar genomförs i organisationen internt och externt?
- Hur ser det förebyggande brandskyddsarbetet ut i organisationen?
- Vem eller vilka håller i utbildningar och genomför tillsyner enligt LSO?