Myndigheten för civilt försvar

Användarmanual
September 2026

Användarmanual för utbildningsmoduler i metod kontinuitetshantering

Utbildningarna vänder sig till dig som ska anordna en kurs om metoden för kontinuitetshantering, oavsett om det är för en verksamhet, organisation eller ett ansvarsområde.

Förkunskapskrav för kursledaren:

- god kännedom om kontinuitetshantering som process och metod,
- erfarenheter från tillämpa arbete med kontinuitetshantering i verksamhet och/eller organisation,
- erfarenhet från att hålla workshoppar,
- tagit del av Lathund för arbete med kontinutitetshantering och annat relevant metodstöd från Myndigheten för civilt försvar.

Utbildningsstödet består av:

- Användarmanual
- Utbildarstöd
- Introduktionsfilm
- Videoföreläsningar om metoden
- Gruppövningar och diskussionsuppgifter
- Presentationsmaterial och mallar

Syftet med stödet är att aktörer ska kunna hålla kurser i egen regi med stöd av färdiga föreläsningar med teori, gruppövningar samt handledning för att moderera kursen.
Ni kan välja att använda samtliga moduler för en sammanhängande kurs, dela upp modulerna på flera dagar eller endast använda enstaka moduler för att djupdyka i en specifik del av metoden.
Ni väljer också själva om ni vill använda de tillhörande gruppövningarna. Utbildningsstödet i sin helhet motsvarar den lärarledda grundkursen i kontinuitetshantering som tidigare erbjöds av MSB (nuvarande Myndigheten för civilt försvar). Kurserna

Kontakt

Har du frågor om utbildningsstödet eller andra frågor om kontinuitetshantering är du välkommen att kontakta oss på kontinuitetshantering@mcf.se.

Stödmaterial

Du hittar mer stöd för arbetet med kontinuitetshantering på www.mcf.se/kontinuitetshantering.

genomfördes då av två lärare under 2,5 dagar med ca 30 deltagare. Körschemat har tagits fram med tidigare kursverksamhet som grund.

Lärandemål

Efter genomförd kurs förväntas deltagaren:

1. ha kunskap om hur metoden för kontinuitetshantering kan användas,
2. ge exempel på hur relevanta verktyg kan användas som stöd i arbetet i den egna verksamheten,
3. relatera arbetet med kontinuitetshantering till annat beredskapsarbete inom organisationen.

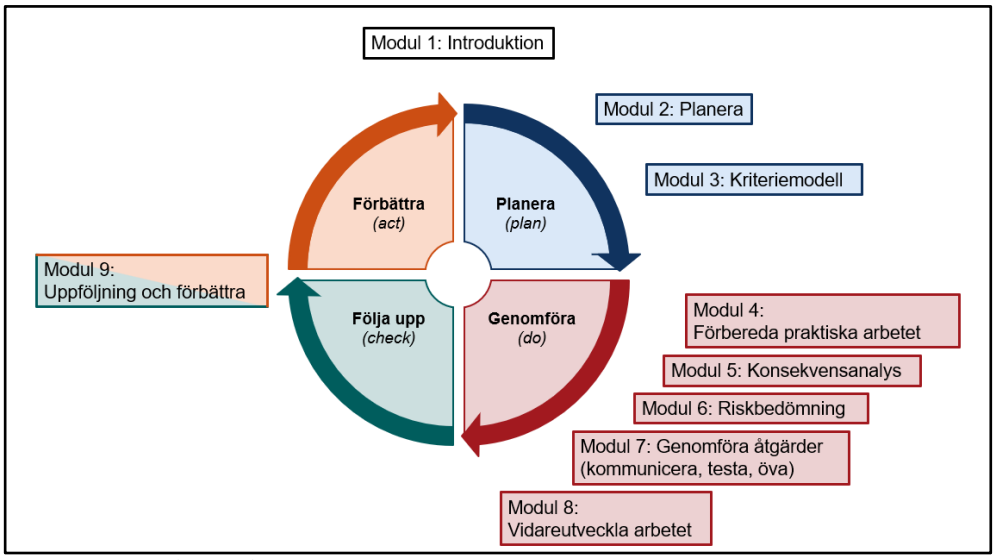
Förberedelser

Innan ni använder utbildningsstödet i kursverksamhet rekommenderar vi att kursledare tittar på samtliga videoföreläsningar samt går igenom gruppövningar och diskussionsuppgifter. Vi rekommenderar också att du som ska arrangera kursen och kursdeltagarna genomför webbkurs för kontinuitetshantering. Kursdeltagarna bör även inför kursen läsa igenom verksamhetsbeskrivningen för *Måltidsverksamhet i Lyckoby*, som används som fiktivt exempel i utbildningsstödet.

Utbildningsmodulernas struktur

Stödet innehåller följande utbildningsmoduler:

1. Introduktion
2. Planera
3. Kriteriemodell
4. Förbereda arbetet
5. Konsekvensanalys
6. Riskbedömning
7. Genomföra åtgärder
8. Vidareutveckla arbetet
9. Följa upp och förbättra



Modulernas innehåll i förhållande till faserna i arbetsprocessen för kontinuitetshantering.

Modulerna består av videoföreläsningar, gruppövningar och diskussionsuppgifter, samt stödmaterial. Modul 1 ger en kort introduktion, modul 2 till 9 omfattar det systematiska arbetet med kontinuitetshantering som helhet. Använd därför hela utbildningsstödet för kurs i att utveckla arbetet med kontinuitetshantering. Om syftet med kursen är att deltagarna främst ska lära sig metoden inför det praktiska arbetet i verksamheten kan det räcka med att använda modul 4 till 8, med stöd av hela eller delar av modul 3 (kriteriemodell). Tillämpa de delar som är relevanta utifrån verksamhetens behov.

Det finns tillhörande gruppövningar och diskussionsuppgifter för modul 2 till 7. I utbildarstödet anges stödmaterial och länkar som ger möjlighet till ytterligare fördjupning för utbildaren.

Angiven tidsåtgång avser videoföreläsningens längd samt förslag till tid för gruppövningar och diskussionsuppgifter. Angivna tider för övning och diskussion är baserade på erfarenheter från motsvarande lärarledda kurser som myndigheten hållit. Vi rekommenderar att genomföra de pass för reflektion och redovisning som anges i kursiv stil för att ge kursdeltagarna möjlighet att befästa kunskap genom gemensam repetition i diskussion.

Total tid är ca 6 till 8 timmar och beräknas till ca 1,5 till 2 heldagar inklusive raster.

Anpassningsbart underlag/material

Flera delar av utbildningsstödet kan redigeras så att kursen kan anpassas efter den egna verksamhetens behov och förutsättningar.

Det är även möjligt att anpassa tidsåtgången för diskussion utifrån den aktuella gruppens förutsättningar.

Valfri fördjupning

I utbildarstödet finns tips på fördjupningsmaterial i form av ”Stöd och länkar”. Dessa är listade efter relevans för modulens innehåll.

** Tiden för redovisning i helgrupp anpassas till antalet deltagare och antalet grupper. Tiden angiven nedan är beräknad på ca 30 deltagare fördelat på 5 till 7 grupper.*

Modul 1 – Introduktion till kontinuitetshantering

Vad	Format	Tidsåtgång
En introduktion till kontinuitetshantering	Video	10 min
Utbildarstöd	Word	
Total tidsåtgång		10 min.

Modul 2 – Planera

Vad	Format	Tidsåtgång
Teori om hur man planerar kontinuitetsarbetet inom organisationen	Video	10 min
Diskussionsuppgift	Powerpoint	10 min
Utbildarstöd	Word	
Total tidsåtgång		20 min

Modul 3 – Kriteriemodell

Vad	Format	Tidsåtgång
Teori om vad en kriteriemodell är, vilken roll den har inom arbetet med kontinuitetshantering och hur man använder den inom organisationen.	Video	15 min
Diskussionsuppgift	Powerpoint	15 min
Reflektion (valfritt)		*(20 min)**
Utbildarstöd	Word	
Total tidsåtgång		30 *(50)* min

Modul 4 – Förbereda arbetet

Vad	Format	Tidsåtgång
Teori om att planera och förbereda genomförande av kontinuitetsarbetet på verksamhetsnivå	Video	10 min
Diskussionsuppgift	Powerpoint	10 min
Reflektion (valfritt)		*(10 min)**
Utbildarstöd	Word	
Total tidsåtgång		20 *(30)* min

Modul 5 – Konsekvensanalys

Vad	Format	Tidsåtgång
Teori om att genomföra konsekvensanalyser, del 1	Video	10 min
Gruppövning- del 1	Powerpoint	40 min
Redovisning (valfritt)		*(20 min)**
Teori om att genomföra konsekvensanalyser, del 2	Video	10 min
Gruppövning – del 2	Powerpoint	40 min
Repetition konsekvensanalys, del 3	Video	10 min
Diskussionsuppgift (valfritt)	*Powerpoint*	*(20 min)**
Reflektion i helgrupp - erfarenhetsutbyte (valfritt)		*(20 min)**
Verksamhetsbeskrivning Tillagningskök i Lyckoby	Pdf	
Kriteriemodell Tillagningskök i Lyckoby	Pdf	
Mallar konsekvensanalys	Pdf	
Övningsexempel konsekvensanalys Lyckoby	Pdf	
Utbildarstöd	Word	
Total tidsåtgång		110*(170)* min

Modul 6 – Riskbedömning

Vad	Format	Tidsåtgång
Teori om att genomföra riskbedömning, del 1	Video	10 min
Gruppövning	Powerpoint	60 min
Tvärgruppsredovisning (valfritt)	*Powerpoint*	*(30 min)**
Diskussion/ redovisning i helgrupp (valfritt)		*(20 min)**
Repetition riskbedömning, del 2	Video	10 min
Diskussionsuppgift (valfritt)	*Powerpoint*	*(20 min)*
Reflektion i helgrupp - erfarenhetsutbyte (valfritt)		*(10 min)**
Mallar riskbedömning	Pdf	
Övningsexempel riskbedömning Lyckoby	Pdf	
Utbildarstöd	Word	
Total tidsåtgång		80*(160)* min

Modul 7 – Genomföra åtgärder

Vad	Format	Tidsåtgång
Teori om att genomföra åtgärder samt kommunicera, testa och öva	Video	10 min
Diskussionsuppgift	Powerpoint	20 min
Reflektion (Valfritt)		10 min
Utbildarstöd	Word	
Total tidsåtgång		40 min

Modul 8 – Vidareutveckla arbetet

Vad	Format	Tidsåtgång
Teori om att vidareutveckla arbetet och etablera en cyklisk process i verksamheten.	Video	5 min
Utbildarstöd	Word	
Total tidsåtgång		5 min

Modul 9 – Följ upp och förbättra

Vad	Format	Tidsåtgång
Teori om att följa upp och förbättra det systematiska arbetet i organisationen.	Video	10 min
Utbildarstöd	Word	
Total tidsåtgång		10 min

Stödmaterial

Vad	Format	Tidsåtgång
Körschema för sammanhållen kurs (exempel på kursgenomförande)	Pdf	- -
Verksamhetsexemplet Träna (från videoföreläsningarna)	Pdf	- -
Översikt av verktygslåda för kontinuitetshantering (Myndigheten för civilt försvar)	Pdf	- -
Begreppslista	Pdf	- -

Kontaktuppgifter

Har du frågor om materialet eller andra frågor om kontinuitetshantering är du välkommen att kontakta oss på kontinuitetshantering@mcf.se. Du hittar också mer stöd på www.mcf.se/kontinuitetshantering.

Utvärdering

Det här är ett nytt sätt för Myndigheten för civilt försvar att tillgängliggöra grundkurs i metod kontinuitetshantering. Vi är därför tacksamma för återkoppling hur du som arrangör upplever materialet som stöd för att anordna kurs i metod kontinuitetshantering. Klicka här för att komma till enkäten.