

Utkast användarmanual för utbildningsmoduler i metod kontinuitetshantering

Utbildningarna vänder sig till dig som ska anordna en utbildning om metoden för kontinuitetshantering, oavsett om det är för en verksamhet, organisation eller ett ansvarsområde.

Utbildningen består av:

- Användarmanual
- Utbildarstöd
- Introduktionsfilm
- Videoföreläsningar om metoden
- Gruppövningar och diskussionsuppgifter
- Presentationsmaterial och mallar

Syftet med stödet är att aktörer ska kunna hålla utbildningar i egen regi med stöd av färdiga föreläsningar med teori, gruppövningar samt handledning för att moderera utbildningen.

Ni kan välja att använda samtliga moduler för en sammanhängande utbildning, dela upp modulerna på flera dagar eller endast använda enstaka moduler för att djupdyka i en specifik del av metoden.

Ni väljer också själva om ni vill använda de tillhörande gruppövningarna. Utbildningsstödet i sin helhet motsvarar den lärarledda grundkursen i kontinuitetshantering som tidigare erbjöds av MSB (nuvarande Myndigheten för civilt försvar). Kurserna genomfördes då av två lärare under 2,5 dagar med ca 30 deltagare.

Kontakt

Har du frågor om utbildningsstödet eller andra frågor om kontinuitetshantering är du välkommen att kontakta oss på kontinuitetshantering@mcf.se.

Stödmaterial

Du hittar mer stöd för arbetet med kontinuitetshantering på www.mcf.se/kontinuitetshantering.

Datum
2026-08-01

Ärendenummer
MCF 20

Lärandemål

Efter genomförd kurs förväntas deltagaren kunna:

1. tillämpa metoden för kontinuitetshantering,
2. ge exempel på relevanta verktyg som ett stöd i arbetet,
3. relatera arbetet med kontinuitetshantering till annat beredskapsarbete inom organisationen.

Förberedelser

Innan ni påbörjar utbildningen rekommenderar vi att titta på samtliga videoföreläsningar samt går igenom gruppövningar och diskussionsuppgifter. Vi rekommenderar också att du som ska arrangera utbildningen och de som ska delta på utbildningen genomför [webbkurs för kontinuitetshantering](#). Kursdeltagarna bör även inför kursen läsa igenom verksamhetsbeskrivningen för *Måltidsverksamhet i Lyckoby*, som används som fiktivt exempel i utbildningen.

Utbildningsmodulernas struktur

Stödet innehåller följande utbildningsmoduler:

1. Introduktion
2. Planera
3. Kriteriemodell
4. Förbereda arbetet
5. Konsekvensanalys
6. Riskbedömning
7. Genomföra åtgärder
8. Vidareutveckla arbetet
9. Följa upp och förbättra

Modulerna består av videoföreläsningar, gruppövningar och diskussionsuppgifter, samt stödmaterial. Modul 1 ger en kort introduktion och modul 2-9 tar er genom metoden. Det finns tillhörande gruppövningar och diskussionsuppgifter för modul 2-7. Angiven tidsåtgång avser videoföreläsningens längd samt förslag till tidsåtgång för gruppövningar och diskussionsuppgifter. Tidsangivelser för övning och diskussion är baserade på erfarenheter från motsvarande lärarledda kurser som

Datum
2026-08-01

Ärendenummer
MCF 20

myndigheten hållit utifrån samma kunskapsunderlag. Vi rekommenderar att genomföra de pass för reflektion och redovisning som anges i kursiv stil för att ge kursdeltagarna möjlighet att befästa kunskap genom gemensam repetition i diskussioner.

Total tid är ca 6-8 timmar och beräknas till ca 1,5-2 heldagar inklusive raster.

** Tiden för redovisning i helgrupp anpassas till antalet deltagare och antalet grupper. Tiden angiven nedan är beräknad på ca 30 deltagare fördelat på fem till sju grupper.*

Modul 1 – Introduktion till kontinuitetshantering

Vad	Format	Tidsåtgång
En introduktion till kontinuitetshantering	Video	10 min
Utbildarstöd	Word	
Total tidsåtgång		10 min.

Modul 2 – Planera

Vad	Format	Tidsåtgång
Teori om hur man planerar kontinuitetsarbetet inom organisationen	Video	10 min
Diskussionsuppgift	Powerpoint	10 min
Utbildarstöd	Word	
Total tidsåtgång		20 min

Modul 3 – Kriteriemodell

Vad	Format	Tidsåtgång
Teori om vad en kriteriemodell är, vilken roll den har inom arbetet med kontinuitetshantering och hur man använder den inom organisationen.	Video	15 min
Diskussionsuppgift	Powerpoint	15 min
<i>Reflektion (valfritt)</i>		<i>(20 min)*</i>
Utbildarstöd	Word	
Total tidsåtgång		30 (50) min

Datum
2026-08-01

Ärendenummer
MCF 20

Modul 4 – Förbereda arbetet

Vad	Format	Tidsåtgång
Teori om att planera och förbereda genomförande av kontinuitetsarbetet på verksamhetsnivå	Video	10 min
Diskussionsuppgift	Powerpoint	10 min
<i>Reflektion (valfritt)</i>		<i>(10 min)*</i>
Utbildarstöd	Word	
Total tidsåtgång		20 (30) min

Modul 5 – Konsekvensanalys

Vad	Format	Tidsåtgång
Teori om att genomföra konsekvensanalyser, del 1	Video	10 min
Gruppövning- del 1	Powerpoint	40 min
<i>Redovisning (valfritt)</i>		<i>(20 min)*</i>
Teori om att genomföra konsekvensanalyser, del 2	Video	10 min
Gruppövning – del 2	Powerpoint	40 min
Repetition konsekvensanalys, del 3	Video	10 min
<i>Diskussionsuppgift (valfritt)</i>	Powerpoint	<i>(20 min)*</i>
<i>Reflektion i helgrupp - erfarenhetsutbyte (valfritt)</i>		<i>(20 min)*</i>
Verksamhetsbeskrivning Tillagningskök i Lyckoby	Pdf	
Kriteriemodell Tillagningskök i Lyckoby	Pdf	
Mallar konsekvensanalys	Pdf	
Övningsexempel konsekvensanalys Lyckoby	Pdf	
Utbildarstöd	Word	
Total tidsåtgång		110(170) min

Modul 6 – Riskbedömning

Vad	Format	Tidsåtgång
Teori om att genomföra riskbedömning, del 1	Video	10 min
Gruppövning	Powerpoint	60 min
<i>Trärgruppsredovisning (valfritt)</i>	<i>Powerpoint</i>	<i>(30 min)*</i>

Datum
2026-08-01

Ärendenummer
MCF 20

<i>Diskussion/ redovisning i helgrupp (valfritt)</i>		<i>(20 min)*</i>
Repetition riskbedömning, del 2	Video	10 min
<i>Diskussionsuppgift (valfritt)</i>	<i>Powerpoint</i>	<i>(20 min)</i>
<i>Reflektion i helgrupp - erfarenhetsutbyte (valfritt)</i>		<i>(10 min)*</i>
Mallar riskbedömning	Pdf	
Övningsexempel riskbedömning Lyckoby	Pdf	
Utbildarstöd	Word	
Total tidsåtgång		80(160) min

Modul 7 – Genomföra åtgärder

Vad	Format	Tidsåtgång
Teori om att genomföra åtgärder samt kommunicera, testa och öva	Video	10 min
Diskussionsuppgift	Powerpoint	20 min
<i>Reflektion (Valfritt)</i>		10 min
Utbildarstöd	Word	
Total tidsåtgång		40 min

Modul 8 – Vidareutveckla arbetet

Vad	Format	Tidsåtgång
Teori om vidareutveckla arbetet och etablera en cyklisk process i verksamheten.	Video	5 min
Utbildarstöd	Word	
Total tidsåtgång		5 min

Datum
2026-08-01

Ärendenummer
MCF 20

Modul 9 – Följ upp och förbättra

Vad	Format	Tidsåtgång
Teori om att följa upp och förbättra det systematiska arbetet i organisationen.	Video	10 min
Utbildarstöd	Word	
Total tidsåtgång		10 min

Stödmaterial

Vad	Format	Tidsåtgång
Körschema för sammanhållen kurs (exempel på kursgenomförande)	Pdf	- -
Verksamhetsexemplet Träna (från videoföreläsningarna)	Pdf	- -
Översikt av verktygslåda för kontinuitetshantering (Myndigheten för civilt försvar)	Pdf	- -
Begreppslista	Pdf	- -

Kontaktuppgifter

Har du frågor om materialet eller andra frågor om kontinuitetshantering är du välkommen att kontakta oss på kontinuitetshantering@mcf.se. Du hittar också mer stöd på www.mcf.se/kontinuitetshantering.

Utvärdering

Det här är ett nytt sätt för Myndigheten för civilt försvar att tillgängliggöra grundkurs i metod kontinuitetshantering. Vi är därför tacksamma för återkoppling hur du som arrangör upplever materialet som stöd för att anordna kurs i metod kontinuitetshantering. [Klicka här för att komma till enkäten.](#)