



Kursplan

Icke examinerande kurs

Datum

2026-03-08

Ärendenummer

MCF 2026-02377-1

Utgåva

1.0

Handläggare

Maria Karlsson Öhman

Godkänd av

Anna Ekegren

RT-UT-IU

Ersätter

2016-1982

Gäller från och med

2026-03-09

Kurskod AAR

After Action Review, kursplan webbkurs

Bakgrund

AAR-metoden är utvecklad av amerikanska armén och väl beprövad. AAR är en systematisk och dialogbaserad reflektionsmetod som används före, under och efter genomförda insatser, övningar eller andra händelser. AAR-metoden används som ett verktyg för grupp- och verksamhetsutveckling där det är gruppen som ska utvecklas tillsammans. AAR har som reflektionsmetod testats och använts av Myndigheten för civilt försvar sedan 2013 och är idag utbredd i såväl Sverige som Norge.

Målgrupp

Kursen vänder sig till dig som ska delta i en After Action Review och som arbetar inom kommunal räddningstjänst där reflektionsmetoden After Action Review, AAR är tänkt att användas.

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs.

Syfte

Kursen syftar till att utveckla deltagarnas kunskaper och grundläggande förståelse för reflektionsmetoden After Action Review, AAR och hur ett dialogmöte kan

Datum
2026-03-08

Ärendenummer
MCF 2026-02377-1

genomföras i praktiken. Kursen syftar även till att skapa bättre förutsättningar för ett gemensamt lärande såväl inom som utanför den egna gruppen.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska deltagaren kunna;

- beskriva After Action Review som reflektionsmetod för att synliggöra gemensamt lärande efter insats och övning eller andra händelser,
- förklara hur metoden kan användas för att skapa bättre förutsättningar för lärande efter genomförd insats, övning eller andra händelser,
- beskriva hur metoden kan användas i praktiken och vad som förväntas av de som deltar i ett AAR-möte.

Innehåll

Kursen innehåller grunderna i AAR-metoden; metodens bakgrund, metodens olika delar och metodiken kring det praktiska genomförandet behandlas.

Därutöver behandlar kursen områden kring hur hjärnan bearbetar information och minnets påverkan för ett AAR möte. Kursen tar även upp vikten av ett öppet kommunikationsklimat, härskartekniker och motstrategier.

Slutligen behandlar den olika roller under ett AAR-möte, såsom dialogdeltagare och dialogledare.

Pedagogik och metodik

Kursen bedrivs som egenstudier. Kursen kräver därför hög grad av självständighet i lärprocessen. För att befästa kunskaperna är det önskvärt att metoden tränas i samband med och efter studietiden. Kursen utgår från vetenskaplig grund och beprövad erfarenhet. Kursdeltagaren uppmuntras till ett kollegialt lärande, genom att efter avslutad kurs tillsammans med kolleger på t.ex. den egna arbetsplatsen, använda möjligheten att genomföra och använda några av de metoder, moment, tekniker och utrustning som behandlas i kursen.

Datum
2026-03-08

Ärendenummer
MCF 2026-02377-1

Upplägg och omfattning

Kursen bedrivs som webbkurs och omfattar ca 3 h. Deltagaren rekommenderas också att avsätta tid efter avslutad kurs, för att ta tillvara kursens innehåll i förhållande till det egna arbetet och den egna organisationen.

Läromedel

Material som finns framtaget som stöd för genomförande av AAR finns publicerat på MCF:s hemsida, www.mcf.se och på Fortbildningstjänsten <https://fortbildning.mcf.se/>

Intyg

Efter genomförs kurs finns möjlighet att skriva ut ett intyg.