



Kursplan

Icke examinerande kurs

Datum

2026-03-08

Ärendenummer

MCF 2026-02470-1

Utgåva

1.0 AA

Handläggare

Maria Karlsson Öhman

Godkänd av

Anna Ekegren

RT UT IU

Ersätter

2017-8505

Gäller från och med

2026-03-09

Kurskod

AAR Dialog

AAR Dialogledare

Bakgrund

Utbildningen för AAR-dialogledare är utvecklad specifikt för reflektionsmetoden After Action Review för utvärdering efter händelser. Utvecklingsarbetet av kursen har bedrivits i samarbete mellan Myndigheten för civilt försvar och räddningstjänster i Sverige och Norge.

Målgrupp

Kursen vänder sig till personer som är tänkta att verka som dialogledare inom kommunal räddningstjänst där utvärderingsmodellen After Action Review, AAR används eller är tänkt att implementeras.

Förkunskaper

Genomgången webbkurs, AAR grundkurs samt erfarenhet av AAR i praktiken.

Syfte

Kursen syftar till att ge deltagarna möjligheter att utveckla kompetens för att verka som dialogledare i genomförande av AAR-metoden.

Datum
2026-03-08

Ärendenummer
MCF 2026-02470-1

Lärandemål

Efter genomförd kurs förväntas deltagaren kunna

- Redogöra för syftet med AAR-metoden,
- Beskriva dialogledarens roll och ansvar,
- Tillämpa dialogledarrollen i en grupp.

Innehåll

Under kursen behandlas bland annat följande innehåll: AAR-metodens syfte, mål, innehåll, metodik och verktyg.

Hur vi fungerar som människor: hjärnan, minnet, stress, tolkningar, grupp beteenden och härskartekniker.

Dialogmetodik: skapa förtroende, förstå processen, lyssna aktivt, ställa öppna och slutna frågor, leda och coacha under en AAR-dialog samt vanliga kommunikationsfällor.

Pedagogik och metodik

Kursen är både praktisk och teoretisk. Utbildningens pedagogik, metodik och undervisning syftar till att vara exemplifierande och förebildlig avseende människors olikheter, mångfald och jämställdhet mellan kvinnor och män. Kursen utgår från en vetenskaplig grund och beprövad erfarenhet. I kursen tillvaratas fortlöpande resultat från forskning, erfarenheter och utveckling.

Upplägg och omfattning

Kursen genomförs med fokus på aktivt lärande i samverkan genom bl.a. föreläsningar, diskussioner och övningar. Kursen omfattar ca 40 timmar varav 16 timmar är 2 dagars närträff. Övrig tid sker utbildningen på distans samt via egenstudier.

Läromedel

Allt läromedel tillhandahålls via Myndigheten för civilt försvars webbsida, www.mcf.se. Webbkursen tillhandahålls på Fortbildningstjänsten <https://fortbildning.mcf.se/>

Datum
2026-03-08

Ärendenummer
MCF 2026-02470-1

Intyg

Efter godkänd kurs utfärdar MCF ett kursintyg till den studerande.